

Manipura vzw
Lid van de Belgische Shiatsu Federatie
(erkende beroepsvereniging door de FOD
Economie)

Veldeken 198
9240 Zele
0494426192

Driekavenstraat 7
Waregem
0476888901

Programma voorjaar 2019

Shiatsu voor beginners **Cyclus I: niveau 1**

Christelle De Meester

Op dinsdag te Waregem

12/2 26/2 12/3 26/3 9/4 23/4 7/5 21/5 4/6 25/6

Shiatsu is een massagevorm die als doel heeft de energiestroom door het lichaam via de meridianen of energiebanen te bevorderen.

Wanneer de energie goed stroomt, voel je je goed in je vel (bloedki), ben je blij en gelukkig (hartski) en heb je zin in het leven. Shiatsu brengt je terug bij je gevoel, verhoogt de kwaliteit van je leven en brengt je weer in contact met de natuur.

Na het eerste deel van cyclus I ben je in staat om een volledige lichaamsmassage te geven die vooral gericht is op ontspanning. De technieken zijn eenvoudig, makkelijk te leren en heel doeltreffend. Tijdens de lessen zal je zowel shiatsu geven als ontvangen. Dit verdiept je ervaring met energiedoorstroming. Ook bijkomende oefeningen zullen je helpen om je conditie te verbeteren.

Het verschil tussen een Oosterse en een Westerse massage is de energetische benadering. Je gaat de voeding van spieren, gewrichten, zenuwstelsel, bloedsomloop ed verbeteren door de meridianen te drukken en te stretchen. Het resultaat is daarom diepgaander en oorzakelijker.

prijs €310

dinsdag : 19u -22u

Cyclus II Gezichtsdiagnose

Christelle De Meester

Op donderdagnamiddag te Waregem

14/3 21/3 4/4 25/4

donderdag van 13.30u tot 18.30u

in het weekend te Zele

10-11/5 , 31/5-1/6

Weinig gebruikt, toch zeer nuttig, met verrassende ontdekkingen. Zo kan je de studie van het gezicht beschrijven. Deze oude kunst is een effectief hulpmiddel voor de shiatsubehandeling. Je kan er zowel preventief als curatief meewerken.

Praktisch gesproken bestuderen we het aangezicht en de invloed van de organen hierop, zowel qua vorm, kleurveranderingen en huidstructuur

Eerst worden de zones op het gezicht gerelateerd aan de organen om dan in het tweede deel te evolueren met een energetische studie voor de volgende twaalf maanden.

Prijs: 210€

Cyclus II Ademhalingscursus

Christelle De Meester

15-16/2

De ademhaling wordt vooral gestimuleerd door korte energieke bewegingen op het lichaam = panopraktiek oefeningen. Hierdoor ontstaat er een drukgolf in de adembeweging. Deze drukgolf wordt vakkundig gericht en aangeleerd zodanig dat oude stagnaties uit elkaar vallen en een nieuwe verdiepte ademhaling in het bewustzijn wordt opgenomen.

De relatie longen - huid wordt duidelijk als de huid geborsteld wordt en hierdoor de ademhaling verdiept.

De relatie ademhaling en emotie wordt voelbaar als de bijnieren behandeld worden en gevoel toeneemt.

Egyptische ademoefeningen gaan de wervelzuil ontslakken en hierdoor versoepelen; ook gaan ze de residulucht in beweging brengen.

Rek en strekoefeningen gecombineerd met ademhaling gaan de druk op de tussenwervelschijven verlichten

Een speciale voetmassage gaat de ademtonus doen toenemen zodat de verbeteringen gemakkelijker vastgehouden worden.

Ademhaling en ademhalingsoefeningen worden hier gebruikt om het lichaam beweeglijker te maken, trager te verslijten, rustig te worden, kosmische ademhaling te ervaren en de defensieve energie te versterken.

Plaats: Waregem

Prijs: 120 €

vrijdag 19.30u tot 22.30u ,

zaterdag 9.30u tot 18u

Cyclus II

Shiatsu : Buik- en rugdiagnose

Christelle De Meester

Op donderdagnamiddag te Waregem

9/5 16/5 23/5 6/6

Donderdag van 13.30u tot 18.30u

In deze 20 u durende cursus komen aan bod

- Invloed van de organen op de houding
- Statiek en correcties
- Buikdiagnose
- Rugdiagnose
- Meridiaandiagnostiek aan de uiteinden: bekijken van circulatie aan vingers en tenen.
- Meridiaandiagnostiek over gans het lichaam: observeren van warmte, koude, tocht, leegte, volheid. De diagnostiek wordt toegepast op de aanwezigen

Prijs: 210€

Veldeken 198 Zele

Cyclus II Spiertest

Christelle De Meester

Te Zele: 29-30/3

Te Waregem: 3-4/5

Een van de meest belangrijke en tegelijk moeilijkste facetten in een behandeling is het stellen van een energetische evaluatie. Met de spiertest testen we het energetisch niveau

- Welke meridianen gestoord zijn
- Welke organen energetisch gestoord zijn
- Of de conditie goed is
- Welke behandeling we best uitvoeren
- Of de behandeling werkzaam was
- Frequentie van een behandeling
- Welk voedsel er best bij past
- Hoe de energie in de woning is

Deze spiertest is zeer eenvoudig uit te voeren en geeft snel aan waar een blokkade in de energiestroom zit en welke plaats behandeld moet worden

Het betekent een ondersteuning aan welke therapie ook

Veldeken 198 Zele

Driekavenstraat 7 Waregem

Vrijdag van 19.30u tot 22.30u, Zaterdag van 9.30u tot 17.00u

Prijs: € 120

Cyclus II Ayurvedische verwendag

Christelle De Meester

22/4

Het lichaam heeft jaarlijks drie tot vier zuiveringen nodig om gezond te blijven en de kwaliteit hoog te houden.

In de ayurveda behandelen we de nadis en de marmas.

Veel mensen lopen heel erg vermoeid en ook lusteloos doordat bepaalde marma punten vervuild zijn. Marma punten gaan indien ze goed behandeld worden in een minimum van tijd kracht geven aan gans het lichaam.

Hiervoor gebruiken we olie waar halfedelstenen in liggen om deze gestagneerde marmas los te maken. Op het einde van de dag volgen een aantal yoga oefeningen die de kracht van de zuivering versterken en ondersteunen.

Plaats : Waregem

9.30u tot 17u

Prijs : 160 € .

Transluo meridianen

Christelle De Meester

8-9/3

Deze korte verbindingen tussen de gekoppelde meridianen harmoniseren de energie. Ze regelen onze relatie met de zwaartekracht en de centrifugale kracht. Geven de energie om dode cellen te elimineren en te ontdoen van hun codes. Bij tekort aan weiki blokkeert de meridiaan en vindt men geen evenwicht tussen yin en yang, waardoor ook de universele energiestroom vermindert.

Als de transversale luo meridianen blokkeren, stopt de stroming. Gedachten en besluitvorming hebben een grote invloed op dit systeem. De gevolgen zijn onmiddellijk voelbaar en bij goede werking is dit een prima hulpmiddel om je eigen wereld te vormen.

Prijs: € 200

Vrijdagavond om 19.00u tot 22.30u

Zaterdag 9.30u tot 18.00u

Plaats: Waregem

De boomenergie: De Runen en hun astrologische mogelijkheden

Christelle De Meester

14-15/6

De Runen zijn een oud alfabetisch schrift waarvan elke letter een klank was en ook een specifieke betekenis had. Ze werden gebruikt in gedichten, opschriften en voorspellingen. Nooit is het een gesproken taal geworden.

Omwille van de rijke symboliek van het woord worden deze letters vertaald als oefeningen. Deze oefeningen hebben tot doel de geestelijke kracht in jezelf te verhogen door in contact te komen met HET ZELF.

Waregem: Vrijdag van 19.30u tot 22.30u

zaterdag : van 9.30u tot 17.30,u

prijs: 160€

Examen cyclus I en II

8/2 om 19u

Prijs: 95€

Inschrijven voor ½

Plaats : Zele

Proefles

25/1 om 19u

Gratis

Plaats: Zele

Kans om vragen te stellen als voorbereiding op het examen

Het centrum Manipura is lid van de Belgische Shiatsu federatie: De cursussen zijn Door BSF erkend
De shiatsu opleiding in ons centrum is onderverdeeld in drie cycli: cyclus I bestaat uit niveau I, 30 uur; niveau II, 36 uur en niveau III, 36 uur
cyclus II omvat 160 uur
cyclus III omvat 180 uur + een stage van 60 uur
Na elk onderdeel wordt een bewijs van deelname uitgereikt
Na elke cyclus kan je examen afleggen. Na het succesvol afleggen van elk examen ontvangt de student een getuigschrift en kan hij/zij zich daarna aansluiten bij de Belgische Shiatsu Federatie (erkende beroepsvereniging door de FOD Economie) als erkend shiatsubeeoefenaar.
De cursussen hebben als doel de kwaliteit van het leven te verbeteren van gezonde mensen. Daarom zijn psychiatrische patiënten niet toegelaten in de lessen, wel in de praktijk.
Wij vragen uitdrukkelijk om vroegtijdig in te schrijven;
Telefonisch of via mail: manipurapost@hotmail.com
Het cursusgeld kan je storten op rekening
BE31 146 0554566 55 van Manipura VZW
Steeds grote badhanddoek of deken meebrengen.

Shiatsubehandelingen

Zelev: Rita Boone 0478325228

Waregem: Christelle De Meester 0476888901