

Manipura vzw
Lid van de Belgische Shiatsu Federatie
(erkende beroepsvereniging door de FOD
Economie)

Veldeken 198
9240 Zele
0494426192

Driekavenstraat 7
Waregem
0476888901

Opendeurdag

Zelee: 22 september

10u – 12u initiatie shiatsu

Waregem: 22 september

14.00u – 16.00u initiatie shiatsu

16u : kinderyoga met Elisabeth Percebois

Gratis

Iedereen welkom

Programma najaar 2018

Shiatsu voor beginners Cyclus I: niveau 1

Christelle De Meester

Vrijdag van 19.30u tot 22.30u
zaterdag : van 9.30u tot 18u
maandag : 19u -22u

In het weekend te Zele

2,3/11, 30/11,1/12, 18,19/1

Op maandag te Waregem

8/10,22/10,5/11,19/11,3/12,17/12,14/1,28/1,11/2,25/2

Shiatsu is een massagevorm die als doel heeft de energiestroom door het lichaam via de meridianen of energiebanen te bevorderen.

Wanneer de energie goed stroomt, voel je je goed in je vel (bloedki), ben je blij en gelukkig (hartski) en heb je zin in het leven. Shiatsu brengt je terug bij je gevoel, verhoogt de kwaliteit van je leven en brengt je weer in contact met de natuur.

Na het eerste deel van cyclus I ben je in staat om een volledige lichaamsmassage te geven die vooral gericht is op ontspanning. De technieken zijn eenvoudig, makkelijk te leren en heel doeltreffend. Tijdens de lessen zal je zowel shiatsu geven als ontvangen. Dit verdiept je ervaring met energiedoorstroming. Ook bijkomende oefeningen zullen je helpen om je conditie te verbeteren.

Het verschil tussen een Oosterse en een Westerse massage is de energetische benadering. Je gaat de voeding van spieren, gewrichten,zenuwstelsel,bloedsomloop ed verbeteren door de meridianen te drukken en te stretchen. Het resultaat is daarom diepgaander en oorzakelijker.

prijs €300

Cyclus I
Shiatsucursus: niveau 3

Christelle De Meester

Te Zele in het weekend

12,13/10, 26,27/10, 16,17/11, 14,15/12

Dit is een belangrijk afsluitstuk van het eerste jaar met interessante studie van lichaam en geest.

Ampuka massage:

Reflexzones in de buik als herkenningpunt bij spanning
massage techniek om de spanning los te laten.

Bo – Yu punten:

Om de conditie van de organen te bekijken gaan we de punten
lokaliseren en leren behandelen.

Masunagastretchingen:

specifieke stretchingen van de specifieke meridianen

Gezichtsmassage

Ki en ademhalingsoefeningen

Praktisch toegepaste anatomie

Applicaties

Prijs: € 360 voor 36 uur

woensdag : 13.30u – 17.30u

Ademhalingscursus voor gevorderden

Christelle De Meester

15,16/2

Hier geven we diepgang aan het begrip adem en ademhaling, niet langer beschouwen we de ademhaling voor de longen alleen, maar zien we de energiestroom in elke cel van ons bestaan bereiken.

We de energie naar het centrum van het lichaam waar het klierstelsel zich bevindt. De oefeningen zijn erop gericht om het bloed te laden met energie door het klierstelsel te activeren. Gelijktijdig gebruiken we feng shuy materiaal zodanig dat tegenspoed zich omzet in voorspoed.

De cursus voor gevorderden vraagt een inzicht hoe ademhaling werkt en hoe vlug het beïnvloed wordt door externe factoren.

Plaats: Waregem

Prijs: 180€

vrijdag 19.30u tot 22.30u

zaterdag 9.30u tot 18u

Ayurvedische verwendag

Christelle De Meester

30/09

Het lichaam heeft jaarlijks drie tot vier zuiveringen nodig om gezond te blijven en de kwaliteit hoog te houden.
In de ayurveda behandelen we de nadis en de marmas.
Veel mensen lopen heel erg vermoeid en ook lusteloos doordat bepaalde marma punten vervuild zijn. Marma punten gaan indien ze goed behandeld worden in een minimum van tijd kracht geven aan gans het lichaam.
Hiervoor gebruiken we olie waar halfedelstenen in liggen om deze gestagneerde marmas los te maken. Op het einde van de dag volgen een aantal yoga oefeningen die de kracht van de zuivering versterken en ondersteunen.

Plaats : Waregem
9.30u tot 17u
Prijs : 160 € .

Kookles

Carine Vanhalst

30 /10

Versterken van de auto-immuniteit en de thymusklier

Plaats: Waregem
Prijs: 26 euro

Examen

30/11 om 19u

Cyclus I en cyclus II

Cursus esoterische astrologie

Voor iedereen die wil bijleren over de ziel en wil kennismaking met de 7 kosmische stralen.

Geen voorkennis astrologie nodig.

Maar ook voor astrologen en healers is deze cursus van de ziel nieuw en de moeite.

De enige voorkennis die je hiervoor nodig hebt is veel goesting naar bijleren. Bijleren over je groeimogelijkheden, je zielswensen, maar ook bijleren over het hoe en het waarom van je tegenslagen, je blokkades of je moeilijkheden. Je krijgt de tools in handen om te leren je beperkingen te wijzigen in groeimogelijkheden.

Astrologie wordt ook de leer van het leven genoemd. In het midden van het huidige watermantijdperk wordt dit de grootste wetenschap

Deze cursus start met de kennis van de zeven stralen. Deze kennis is terug te vinden in alle esoterische vormen. De link wordt gelegd tussen werken met de engelen en de opgestegen meesters, de nine stare ki, de I tjing, de violette vlam, de tarot en zoveel meer. Zodat ieder op zijn eigen domein een aanknopingspunt heeft om zich te verdiepen.

Er wordt ook gewerkt met de kennis van de 3 grote overkoepelende sterrenbeelden namelijk de Grote Beer (met als toepassing de nine stare ki, feng shuy of de eerste straal van kracht), Sirius (met de Christusstraal of Liefde wijsheid) en met de Pleiaden (de derde straal van de kennis van de mensheid). Ook voor mensen die al astrologie studeerden is deze cursus dus de moeite waard want 'Esoterische astrologie' verschilt massa's van de andere astrologievormen. Bij de esoterische astrologie hoort bij elk sterrenbeeld niet 1 maar 3 heersers. Dit maakt dat een horoscoop op een totaal andere manier gelezen wordt voor een individueel gerichte mens, voor een zielsgerichte mens en voor een monadisch of geestelijk gerichte mens.

Bij de esoterische astrologie krijg je geen lijstjes met gaven en gebreken of alle kenmerken van het ego maar door de esoterische kennis krijg je toegangspoorten. Je leert om je eigen lot te wijzigen en te groeien van een ego of persoonlijkheid naar een zielsbewust individu. Maar ook voor de reeds zielsbewust mens eindigt het hier niet. Deze gevorderden in de esoterie leren om verder door te groeien naar hun eigen goddelijkheid of de monade.

Deze lessen hebben niet direct tot doel om een horoscoop te leren lezen voor anderen maar wel om je ego-gericht handelen bewust te wijzigen naar intuïtieve zielsgerichte toewijding en nog verder naar het geestelijk dienen. Hiervoor is enkel een sterke wil tot groei nodig. Deze lessen zijn dus niet enkel theorie. Je moet geen uren zitten studeren. De reeks is zo opgebouwd dat je toegangspoorten krijgt naar de ziel zodat iedereen op zijn eigen tempo kan ontwikkelen.

De reeks bestaat uit 20 lessen van 2.30 uur over een volledig (school)jaar. Er is tussenin een kwartier pauze met een drankje. Er zijn twee mogelijkheden:

- om de twee weken op dinsdagavond van 19.30 tot 22.15 uur
- of om de twee weken op vrijdagmiddag van 14 tot 16.45 uur.
- of 5 zaterdagen van 9 tot 17uur.

Het aantal deelnemers is beperkt tot 10 per reeks zodat iedereen voldoende aan bod komt.

De prijs voor de volledige reeks van 20 lessen is 500 euro. Inschrijving is pas definitief na betaling op rekening van De Baets BE88 0013 2641 1241. (Op aanvraag is er een mogelijkheid om in 2 delen te betalen waarbij 2x 280 euro). De lessen gaan door in de Creuselaan 25, 9880 Aalter.

Meer informatie en de inhoud van de lessen kun je bekomen via GSM 0484 110 233 of via mail allaertmarianne@hotmail.com

HET HELEN VAN JE KINDSTER

WE -20-21 oktober 2018

REX LASSALLE

Dit WE gaat over het ontdekken van je diepste - altijd aanwezige - emotionele noden, waar de meesten onder ons niet eens bewust van zijn.

In deze workshop kan je het getal van je kindster terugvinden via de 9-sterren-astrologiekalender (of Nine Star KI) . Je kindster wordt bepaald door de maand van het jaar waarin je geboren bent.

Iedere deelnemer in de workshop zal hierover een persoonlijke uitleg krijgen.

Ook zal Rex ideeën en voorbeelden aanreiken om de relatie met je kindster beter te begrijpen en te ondersteunen.

Wat zal je nog meer ontdekken in dit WE ?

Je zal ontdekken wat je emotioneel voedt.

Er zal aangetoond worden hoe je met eenvoudige tips je kindster gelukkig kan maken.

Je zal die emoties ontdekken die de expressie van je kindster saboteren.

Je zal de belangrijkheid van je kindster in je relaties en in je werk ontdekken.

Rex zal onderzoeken op welke manier je je kindster kan ondersteunen en daardoor een betere gezondheid kan verwerven.

Je zal leren hoe je je kinderen en familieleden beter kan ondersteunen.

Dit WE is zeer praktisch gericht omdat Rex zich met ieder van ons persoonlijk zal onderhouden. De deelnemers zullen dan ook leren hoe ze zulke uitdagingen in hun leven moeten oplossen.

Je zal de cursus kunnen verlaten met zeer grote vaardigheden om de kern van je emotionele noden op te lossen.

Inschrijven voor 24/9

Prijs 600€ : 2 dagen les op zaterdag en zondag van 9.30u tot 18u en 2 maaltijden

Plaats Driekavenstraat 2 Waregem

Slapen mogelijk in B&B La Belle Idee en 2 plaatsen bij Christelle

Je kan een behandeling aanvragen bij Rex op 18/10 en 22/10
Afspraak maken bij Christelle 0476888901

Meer info bij inschrijving.

Eerste hulp bieden
Ruben Schollaert en Barbara Melsen

11/9

Wat te doen bij ernstige situaties ?

Ruben en Barbara tonen jullie welke handelingen je kan voltrekken bij ernstige aandoeningen.

Plaats: Waregem

19u tot 21u

Prijs: 20€

Het centrum Manipura is lid van de Belgische Shiatsu federatie: De cursussen zijn Door BSF erkend
De shiatsu opleiding in ons centrum is onderverdeeld in drie cycli: cyclus I bestaat uit niveau I, 30 uur; niveau II, 36 uur en niveau III, 36 uur

cyclus II omvat 160 uur

cyclus III omvat 180 uur + een stage van 60 uur

Na elk onderdeel wordt een bewijs van deelname uitgereikt

Na elke cyclus kan je examen afleggen. Na het succesvol afleggen van elk examen ontvangt de student een getuigschrift en kan hij/zij zich daarna aansluiten bij de Belgische Shiatsu Federatie (erkende beroepsvereniging door de FOD Economie) als erkend shiatsubeoefenaar.

De cursussen hebben als doel de kwaliteit van het leven te verbeteren van gezonde mensen. Daarom zijn psychiatrische patiënten niet toegelaten in de lessen, wel in de praktijk.

Wij vragen uitdrukkelijk om vroegtijdig in te schrijven;

Telefonisch of via mail: manipurapost@hotmail.com

Het cursusgeld kan je storten op rekening

BE31 146 0554566 55 van Manipura VZW

Steeds grote badhanddoek of deken meebrengen.

Shiatsubehandelingen

Zeel: Rita Boone 0478325228

Waregem: Christelle De Meester 0476888901